

# Rendezvous ...

mit dem Team von  
Tat Su-Ryu-Bushido e.V.



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

## Selbstschutz für Frauen

Samstag, 27.09.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr  
Gemeindezentrum St. Bernhard  
Adolf-Kolping-Straße 119, 67433 Neustadt

- mit erfahrenen Trainer:innen realitätsnah lernen
- auf mögliche Konfliktsituationen  
vorbereitet sein - mental und  
praktisch
- universell anwendbare Übungen  
ausprobieren



Teilnahmegebühr:  
38 Euro/30 Euro\*

\*ermäßigerter Preis für KDFB Mitglieder  
und Jugendliche unter 18 Jahre

*bei Bedarf mit Kinderbetreuung*

### Info und Anmeldung:

Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Speyer e.V.  
E-Mail: [info@frauenbund-speyer.de](mailto:info@frauenbund-speyer.de), Telefon: 06321/96 88 410