

Rendezvous ...

mit dem Team von
Tat Su-Ryu-Bushido e.V.



Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Selbstschutz für Frauen

Samstag, 27.09.2025, 14:00 bis 17:00 Uhr
Gemeindezentrum St. Bernhard
Adolf-Kolping-Straße 119, 67433 Neustadt

- mit erfahrenen Trainer:innen realitätsnah lernen
- auf mögliche Konfliktsituationen vorbereitet sein - mental und praktisch
- universell anwendbare Übungen ausprobieren



Teilnahmegebühr:
38 Euro/30 Euro*

*ermäßigter Preis für KDFB Mitglieder
und Jugendliche unter 18 Jahre

bei Bedarf mit Kinderbetreuung

Info und Anmeldung:

Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Speyer e.V.
E-Mail: info@frauenbund-speyer.de, Telefon: 06321/96 88 410