

# Stärkende Auszeit \* in der Natur

Wanderung mit  
spirituellen Impulsen

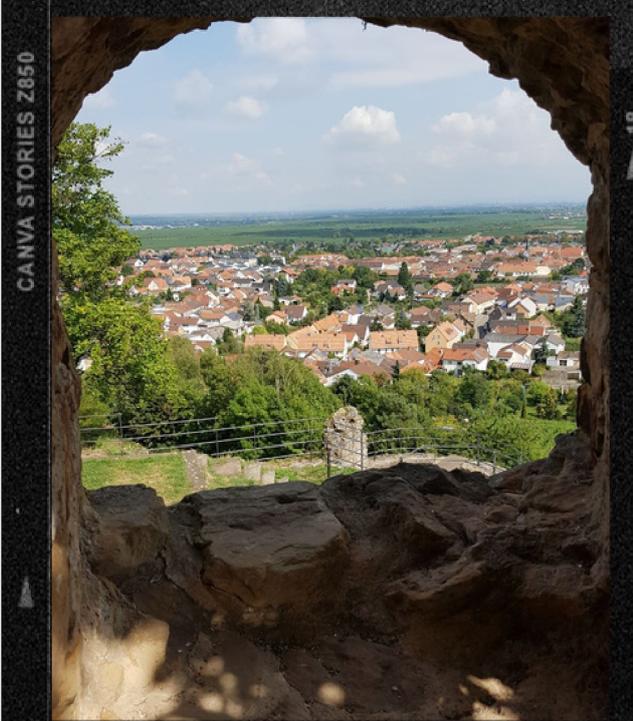
gemeinsam mit offenen  
Sinnen unterwegs sein

den Hinweg schweigend  
zurücklegen

Stärkung für den Alltag  
erfahren.



SAMSTAG, 17.02.2024  
TREFFPUNKT 10:00 UHR  
DEIDESHEIM  
WANDERPARKPLATZ SENSENTAL  
WEGSTRECKE: 8-10 KM  
DAUER: CA. 5 STUNDEN  
MIT ULRIKE GROSS,  
EXERZITIENBEGLEITERIN,  
GEISTLICHE BEIRÄTIN DES KDFB



# Gut zu wissen...



bequeme Wanderschuhe und der Witterung angemessene Kleidung erforderlich - die Wanderung findet auch bei Regenwetter statt  
Sitzkissen, evtl. Wanderstöcke einpacken



Getränke und Tagesproviant mitbringen  
Mittagsrast als Picknick unterwegs, bei ungünstigen Wetterbedingungen ist eine Einkehr möglich



Teilnahmebeitrag: 8,-- Euro (bitte vor Ort bezahlen)

## **Anmeldung in der KDFB Geschäftsstelle bis Mittwoch, 14.02.2024**

Telefon: 06321/96 88 410

E-Mail: [info@frauenbund-speyer.de](mailto:info@frauenbund-speyer.de)

Für kurzfristige An- oder Abmeldungen wenden Sie sich bitte an die Referentin: Ulrike Groß, Tel.: 06326/8100

---

Veranstalter: Katholischer Deutscher Frauenbund  
Diözesanverband Speyer e.V.  
Adolf-Kolping-Straße 119  
67433 Neustadt  
Internet: [www.frauenbund-speyer.de](http://www.frauenbund-speyer.de)

