

# FRIDA 2023 ÖKUMENISCHER FRAUENTAG

AM 13.05.2023, 9:30 BIS 16:30 UHR  
LAMBRECHT - PFALZAKADEMIE

## LEBENSENTDECKUNGSREISE

FRIDA  
ÖKUMENISCHER  
FRAUENTAG  
INSPIRATION, DISKUSSION  
UND AUSTAUSCH

Wir laden sie herzlich ein zu **FRIDA 2023** – dem ökumenischen Frauentag mit Inspiration, Diskussion und Austausch.

Begib dich auf Lebensentdeckungsreise:

Zeit für dich. Zeit für deine Fragen. Zeit für Stille.

Ein Tag mit Naturerfahrungen für dich.

Eine kleine Auszeit, um wichtige Fragen des Lebens zu bewegen.

HAUPTREFERENTIN	Anne-Maria Apelt
TAGUNGSORT	Pfalz Akademie   Franz-Hartmann-Straße 9   67466 Lambrecht (Pfalz)
TAGUNGSBEITRAG	20 Euro/Ermäßigung auf Anfrage
VORBEREITUNGSTEAM	Gabriele Heinz, Claudia Kettering, Monika Kreiner, Claudia Lupberger, Christine Lormes

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung bis zum 6.5.2023 unter Angabe des Namens, der Adresse, Telefonnummer oder E-Mail zum ÖKUMENISCHEN FRAUENTAG FRIDA 2023 an Julia Stork, Evangelische Bildung und Gesellschaft: 0631 3642-232 oder [julia.stork@evkirchepfalz.de](mailto:julia.stork@evkirchepfalz.de)

Unsere Referentin **Anne-Maria Apelt** ist 1981 in Werben, Spreewald geboren. Sie arbeitete in den Bereichen Gesundheitswissenschaften, Bildung und Beratung, ehe sie sich zur Wildnispädagogin und Visionssucheleiterin (SolB) weiterbilden ließ. Heute ist sie damit freiberuflich tätig, Menschen und ihre Lebensprozesse seelsorglich und beratend zu begleiten. Ihre Beratungsarbeit übt sie in der Natur aus. Sie arbeitet außerdem als Autorin und Sprecherin.

[www.lebensentdeckungsreisen.de](http://www.lebensentdeckungsreisen.de)



 Evangelische Arbeitsstelle  
Bildung und Gesellschaft

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft  
Unionstraße 1 | 67657 Kaiserslautern  
Tel. 0631 3642-232 | Fax -231

 BISTUM  
SPEYER

Bischöfliches Ordinariat Frauenseelsorge  
Webergasse 11 | 67346 Speyer  
Tel. 06232 102328

 kfd KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

 K D  
F B

Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

Die Natur ist ein Ort, in dem Göttliches wirkt. Sie ist der Raum, in der die Geistkraft selbst spricht, dich belebt und spiegelt.

An diesem Tag wollen wir Impulse geben, die dir helfen sollen, die Natur als heiligen Raum zu erleben. Hier kannst du dich auf Lebensentdeckungsreise begeben.

Nach einer gemeinsamen Einstimmung in den Tag hast du Gelegenheit, in die Natur zu gehen. Begegne ihr im aufbrechenden Frühling auf stille, meditative Weise.

Die Natur erzählt dir etwas über dich. Sie gibt deinen Fragen Platz und kann deine Sehnsucht stillen.

Anschließend können wir in einer Gruppe geschützt unsere Erfahrungen teilen.

Was haben wir entdeckt? Welche Bedeutung hat es für unser Leben?

Erfahre die Natur als einen spirituellen Raum, einen Ort der Verbundenheit, ursprünglich und heilsam.

Bitte melden  
Sie sich bis zum  
6.5.2023 an –  
vielen Dank!

9:30 UHR bis 16:30 UHR

## PROGRAMM

- 9:30 Uhr Ankommen und Kaffee
- 10:00 Uhr Begrüßung durch die Veranstalterinnen
- 10:15 Uhr Thematischer Einstieg
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:15 Uhr Auszeit in der Natur  
Beim Zurückkommen stehen Kaffee und Kuchen bereit
- 15:15 Uhr Austausch im Plenum
- 16:00 Uhr Abschlussrunde
- 16:15 Uhr Abschlussrunde durch die Veranstalterinnen  
Rückmeldungen und Wünsche für den Frauentag 2024  
Spirituelle Abschluss
- 16:30 Uhr Ende

## FRIDA ÖKUMENISCHER FRAUENTAG

AM 13. MAI 2023  
ICH NEHME TEIL!



FRIDA  
ÖKUMENISCHER  
FRAUENTAG  
INSPIRATION, DISKUSSION  
UND AUSTAUSCH

Zeit für dich.  
Zeit für deine Fragen.  
Zeit für Stille.

### LEBENSENTDECKUNGSREISE